

# Nieuwsbrief

oktober 2009

# Twinkeltje

## Opvoedwinkel



Hier is weer een nieuwsbrief van Opvoedwinkel Twinkeltje\*. Deze nieuwsbrief is bedoeld om beroepskrachten en andere geïnteresseerden te informeren over ons aanbod en activiteiten van de afgelopen en komende tijd.

In deze nieuwsbrief aandacht voor het volgende:

- Nieuwe vestiging Twinkeltje Kralingen
- Nieuwe medewerkers in Twinkeltje
- Stand van zaken nieuwe locaties (Kralingen/Crooswijk/de Esch)
- Aanbod cursussen en thema's 2009/2010
- Rots registratiesysteem
- Stichtingsbrede info
- Tot slot nog even alle activiteiten op een rij

\* Opvoedwinkels Twinkeltje Crooswijk / Kralingen en Noord zijn onderdeel van de Van Veldhuizen Stichting  
[www.vvsdikkertjedap.nl](http://www.vvsdikkertjedap.nl)



## Nieuwe vestiging Twinkeltje Kralingen

Met ingang van 14 juli 2009 is Opvoedwinkel Twinkeltje gestart in deelgemeente Kralingen aan de Goudse Rijweg 41. Deze nieuwe vestiging van Twinkeltje zal begin 2010 officieel geopend gaan worden maar ouders kunnen al sinds juli terecht met al hun vragen omtrent opvoeding. Het is mogelijk om een afspraak te maken voor het opvoedspreekuur waarin ouders uitgebreid kunnen praten over de opvoeding van hun kinderen. Hier komen vaak alledaagse opvoedingsvragen aan bod zoals: "Waarom lukt het vaak niet om mijn kind aan tafel te houden tijdens het eten?" of "Hoe lang mag mijn kind per dag achter de computer zitten". Daarnaast verzorgt Twinkeltje gratis cursussen en themabijeenkomsten voor ouders over het opvoeden van peuters, van kinderen in de basisschoolleeftijd en pubers.

U bent van harte welkom bij de nieuwe vestiging in Kralingen en op de laatste pagina van deze nieuwsbrief vindt u onze contactgegevens en openingstijden.

## Nieuwe medewerkers in Twinkeltje

### Twinkeltje Noord

Hallo ik ben **Ingrid Vos**. Ik ben 39 jaar en moeder van een zoon van 11 jaar. Ik ben sinds maart 2009 als opvoedconsulente werkzaam in Opvoedwinkel Twinkeltje Noord aan de Heer Kerstantstraat 48. U kunt mij daar elke week vinden op de maandag, dinsdag en donderdag van 8:15 tot 14:00. Als u informatie wilt over de opvoeding van uw kind(eren) kunt u bij ons langskomen. Zo hebben wij folders met praktische tips, tijdschriften en boeken over de opvoeding. Ook geven wij thema's en cursussen over de opvoeding van het kind.

U bent van harte welkom.



### Twinkeltje Crooswijk

Mijn naam is **Mirjam Stout** en sinds 1 maart werk ik in Opvoedwinkel Twinkeltje Crooswijk als opvoedconsulente. Het werk is erg afwisselend en leuk! Ouders ontvangen, opvoedvragen beantwoorden en het geven van themabijeenkomsten, zijn een groot onderdeel van mijn werk. U bent van harte welkom aan de Crooswijkseweg! Sinds half oktober geef ik ook opvoedingsondersteuning in het Centrum voor Jeugd en Gezin in Kralingen-Crooswijk (zie elders in deze nieuwsbrief).

## Nieuwe stagiaires stellen zich voor

Ook dit jaar heeft Opvoedwinkel Twinkeltje besloten om stagiaires van de Hogeschool Rotterdam aan te nemen. Vol enthousiasme gaan zij zich dit jaar inzetten voor de verschillende Twinkeltjes.

**Fabiënne Poletto Merlo** is 20 jaar en een 3<sup>e</sup> jaars pedagogiekstudent. Zij zal drie dagen per week stage lopen bij Twinkeltje Crooswijk. Op dinsdag, woensdag en donderdag kunt u haar vinden op deze locatie waarbij zij meeloopt met de verschillende werkzaamheden van Twinkeltje. Of anders

ontmoet u haar waarschijnlijk een keer tijdens een themabijeenkomst of cursus die zij samen met een van de pedagogen of opvoedconsulenten zal verzorgen.

**Annemarie Smeding**, 22 jaar en **Brenda 't Mannetje**, 21 jaar, zijn beiden 4<sup>e</sup> jaars pedagogiekstudenten. Zij zullen twee dagen per week stage lopen bij Opvoedwinkel Twinkeltje. Annemarie is op donderdag en vrijdag te vinden in de vestiging Kralingen. En Brenda 't Mannetje loopt op woensdag en donderdag stage op de locatie van Twinkeltje Noord. Beiden zullen zij in het begin vooral meelopen met de verschillende werkzaamheden van Twinkeltje en ook hen kunt u tegenkomen bij een themabijeenkomst of cursus. Naarmate de stage wat langer loopt, zullen zij zich ook gaan storten op hun afstudeeropdracht. Op dit moment worden er nog concrete afspraken gemaakt over de afstudeeropdracht(en) en is het nog niet precies duidelijk of de studenten samen of apart aan een afstudeeropdracht gaan werken. Wanneer dit duidelijk is, brengen wij u hier graag van op de hoogte.

## **Stand van zaken nieuwe locaties (Kralingen/Crooswijk/de Esch)**

### **Opvoedspreekuren in de Esch**

Na de zomervakantie zijn de spreekuren in de wijk de Esch volop in gang gezet. Mede dankzij de goede samenwerking met de twee basisscholen in de wijk heeft opvoedingsondersteuning in de wijk de Esch al goed vorm gekregen. Wekelijks zijn er twee opvoedspreekuren van 9.00 – 10.00 uur en van 10.00 – 11.00 uur, wisselend op de scholen.

### **Woensdagochtend** (oneven kalenderweken)

In basisschool De Watertoren  
Snelfilterweg 270  
3063 JJ Rotterdam  
(in kamer SMW)

### **Vrijdagochtend** (even kalenderweken)

In basisschool De Esch  
Lage Filterweg 4  
3063 SJ Rotterdam  
(in kamer SMW)

Ouders kunnen hiervoor telefonisch een afspraak maken met Elaine van Oorschot, pedagoog  
Opvoedwinkel Twinkeltje

Telefoon: 06-12950846

Bij geen gehoor: 010-2131496

Of binnenlopen op de bovengenoemde dagen kan ook

## **Opvoedwinkel Twinkeltje nu ook in het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Kralingen/Crooswijk**

Vanaf 15 oktober is het voor ouders en opvoeders die het CJG Kralingen/Crooswijk bezoeken mogelijk om op een aantal dagen per week laagdrempelig hun vragen over opvoeden te stellen aan een opvoedconsulente.

In de centrale hal van het centrum is op dinsdag de hele dag, woensdagochtend en dondermiddag een opvoedconsulente van Twinkeltje aanwezig, die vragen van ouders beantwoordt, een luisterend oor biedt of samen met hen op zoek gaat naar informatie of verwijzing.

De opvoedingsondersteuning is een samenwerkingsproject tussen Opvoedwinkel Twinkeltje (de Van Veldhuizen Stichting) en het CJG Kralingen/Crooswijk en zal als pilot 12 maanden draaien. Na deze periode vindt een evaluatie van de pilot plaats, waarin in gezamenlijkheid wordt besloten of het project gecontinueerd kan worden.

## Aanbod cursussen en thema's 2009/2010

### Nieuw aanbod Opvoedwinkel Twinkeltje: pilot Opvoedparty en Blij met je Baby

Begin 2009 is Opvoedwinkel Twinkeltje Noord gestart in het Klooster. Alhoewel de opvoedwinkel pas in de loop van 2010 klaar zal zijn, is er al wel gestart met een aanbod aan opvoedingsondersteuning in een tijdelijke behuizing bij sociaal medisch kinderdagverblijf Dikkertje Dap.

#### Blij met je baby

De Opvoedconsulenten van Twinkeltje uit alle drie de vestigingen hebben in het voorjaar 2009 meegedaan aan de training 'Blij met je baby', een cursus van 4 bijeenkomsten voor ouders met een baby in de leeftijd van 0-1 ½ jaar.

Tijdens de cursus krijgt de ouder onder andere veel informatie over de basisbehoeften van baby's, over het praten en spelen, herkennen van lichaamstaal en er is aandacht voor de verschillende oorzaken van huilen. Er is daarnaast natuurlijk veel ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en tips tussen de kersverse ouders.

Deze leuke cursus zal een vast aanbod worden van Opvoedwinkel Twinkeltje.

\* U kunt geïnteresseerden telefonisch / schriftelijk aanmelden bij Opvoedwinkel Twinkeltje Crooswijk.

#### Opvoedparty

De Twinkeltjes Noord en Kralingen gaan dit najaar meedoen aan een pilot '**Opvoedparty**', begeleid door een medewerkster van Stichting de Meeuw. Het gaat bij deze pilot om het organiseren van een bijeenkomst bij een gastvrouw thuis. Twinkeltje zoekt samen met de ouderconsulent van de basisschool naar een enthousiaste moeder die in haar eigen huis een aantal vriendinnen, kennissen, buurvrouwen of familie uitnodigt. De opvoedconsulente van Twinkeltje gaat samen met de vrouwen een gesprek aan over een van te voren uitgekozen opvoedkundig onderwerp. Na de bijeenkomst wordt een volgend thema afgesproken bij een nieuwe gastvrouw.

Als dank voor haar gastvrijheid krijgt de gastvrouw een koektrommel met daarin een tegemoetkoming voor gemaakte kosten cadeau.

We zijn erg benieuwd hoe deze pilot gaat lopen en zullen u op de hoogte houden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Piéta Jacobs, van Twinkeltje Noord.

#### Praten over peuters

'Praten over peuters' is een informatieve en praktische oudercursus waar in vijf bijeenkomsten wordt gesproken over onderwerpen die te maken hebben met de ontwikkeling en opvoeding van een peuter (2 – 4 jaar). We praten over onder andere koppigheid, zindelijk worden en leren luisteren.

De cursus wordt twee keer per jaar gegeven in de Opvoedwinkel en start bij voldoende aanmeldingen.<sup>1</sup>

#### Opvoeden & Zo

Opvoeden & Zo is een praktische oudercursus van zes bijeenkomsten voor ouders met kinderen in de leeftijd van 4 – 12 jaar. Naast het praten met andere ouders over opvoeding worden er ook thema's besproken zoals: prijzen en aandacht geven, regels en grenzen, belonen en straffen. Ook wordt er gebruik gemaakt van videomateriaal met herkenbare opvoedsituaties. De rode draad in de cursus is het positief omgaan met kinderen. Na iedere bijeenkomst is er een folder om de behandelde stof nog eens rustig na te lezen. De bijeenkomsten worden op een gezellige en professionele manier begeleid. De cursus is in mei al een keer gegeven op basisschool De kleine Wereld.

De cursus Opvoeden & Zo wordt in 2010 gegeven op:

De basisschool Oscar Romero in Crooswijk. **Deze start op 6 januari 2010 van 9.00 – 11.00 uur**

**Voor het najaar kan deze cursus nog aangevraagd worden.<sup>2</sup>**

#### Omgaan met Pubers

Omgaan met pubers is een praktische oudercursus van zes bijeenkomsten voor ouders met kinderen in de puberleeftijd. In de cursus is er volop gelegenheid om met andere ouders ervaringen uit te wisselen. Er wordt gebruik gemaakt van videomateriaal en middels rollenspellen worden de besproken vaardigheden geoefend. De onderwerpen die onder andere aan bod komen zijn: veranderingen in de puberteit, luisteren, praten en onderhandelen en regels en grenzen stellen.

De cursus is in januari gegeven op basisschool de Waaier en wordt momenteel gegeven op basisschool De kleine Wereld in Kralingen. **Deze is gestart op 5 november van 9.00 – 11.00 uur**  
**Voor 2010 kan deze cursus nog aangevraagd worden.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> U kunt geïnteresseerden telefonisch / schriftelijk aanmelden bij Opvoedwinkel Twinkeltje Crooswijk.

<sup>2</sup> Individuele personen kunnen zich aanmelden voor deze cursussen bij de opvoedwinkel en doen mee met de groep ouders van de desbetreffende scholen

### **SOVA 12- (sociale vaardigheid voor kinderen 12-)**

SOVA is een sociale vaardigheidstraining bedoeld voor kinderen tussen de 8 – 10 jaar en / of 10 -12 jaar. Bij subsidie toezegging zal in het najaar een start worden gemaakt met werving en selectie. Het zal gaan om een bovenschoolse training waar aanmeldingen via o.a. School Maatschappelijk Werk / Intern Begeleiders/huisartsen/Centrum voor Jeugd en Gezin kunnen lopen.

### **Thema aanbod 2010**

De aanvragen voor themabijeenkomsten (en cursussen) kunnen gedaan worden middels ons inschrijfformulier, welke als bijlage bij deze Nieuwsbrief toegevoegd is. Deze is verder op aanvraag via de mail of per post te verkrijgen. Daarnaast is er een overzicht verkrijgbaar van ons totale thema - en cursusaanbod per leeftijdsfase (zie eveneens bijlage).

Afgelopen voorjaar was het aantal aanvragen enorm en hebben wij helaas niet alles kunnen toezeggen. Wij prijzen ons dan ook gelukkig dat zowel de deelgemeente Kralingen / Crooswijk als Noord hebben besloten om de opvoedingsondersteuning (breder) te subsidiëren.

*Wilt u nu ook een cursus of themabijeenkomst aanvragen voor 2010? Dat kunt u een aanvraagformulier schriftelijk of via het emailadres [info@twinkeltje.info](mailto:info@twinkeltje.info) bij ons aanvragen. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met u op om te kijken naar de mogelijkheden.*

### **Rots registratiesysteem**

Vanaf 2009 is Twinkeltje overgegaan naar een ander registratiesysteem, **ROTS**. ROTS is sinds 1996 op de markt en wordt gebruikt door afdelingen preventie van Bureau Jeugdzorg, het jeugdwelzijnswerk en de jeugdgezondheidszorg. Het programma is ontwikkeld in nauw overleg met deze gebruikers . Voor Opvoedwinkel Twinkeltje betekent dit dat elk contact op **anonieme wijze** in dit systeem wordt geregistreerd en dat wij mede hierdoor nog beter kunnen inspelen op vragen van ouders, trends in de samenleving en aan onze subsidiegevers duidelijk kunnen maken waarom opvoedingsondersteuning zo hard nodig blijft.

### **Stichtingsbrede info**

#### **Samenwerking**

Op 28 oktober kwamen ouderconsulenten van basisscholen uit de deelgemeenten Kralingen/ Crooswijk en Noord en de medewerkers van Opvoedwinkel Twinkeltje weer bij elkaar. De bijeenkomst werd gehouden in Opvoedwinkel Twinkeltje Kralingen. Het doel van de bijeenkomst was naast kennismaking met nieuwe “collega’s” in de wijken tevens het uitwisselen van veranderingen/ vernieuwingen in de scholen, opvoedwinkels en de wijken waarin we allemaal werken.

#### **Nieuwe ontwikkelingen Van Veldhuizen Stichting**

Begin 2009 is sociaal medisch kinderdagverblijf Dikkertje Dap met 10 kindplaatsen in de deelgemeente Noord gestart. Deze uitbreiding is gerealiseerd in het Klooster in de Heer Kerstantstraat. Inmiddels worden 30 kinderen opgevangen!



## Tot slot nog even alle activiteiten op een rij

Een kort overzicht van de activiteiten van Twinkeltje:

<b>Inloop</b>	Ouders, opvoeders en beroepskrachten kunnen tijdens openingstijden binnenlopen voor informatie, advies of gewoon om even te praten over opvoeden. De openingstijden staan vermeld onderaan deze nieuwsbrief
<b>Opvoedspreekuur</b>	Voor een uitgebreider gesprek kunnen ouders een afspraak maken voor het dagelijks opvoedspreekuur met een pedagoog
<b>Pubers mee bij opvoedspreekuur</b>	Ouders kunnen samen met hun puber een afspraak maken voor het dagelijks opvoedspreekuur met een pedagoog
<b>Speel-o-theek</b>	Speelgoed uitleen voor kinderen van 0 t/m 4 jaar woensdagochtend van 09.00 – 11.30 uur vrijdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur
<b>Themabijeenkomsten</b>	Twinkeltje organiseert regelmatig themabijeenkomsten over bijvoorbeeld pesten of druk gedrag in de opvoedwinkel. Twinkeltje werkt ook mee aan themabijeenkomsten of ouderavonden op scholen en peuterspeelzalen in de wijk
<b>Cursusaanbod</b>	Blij met je Baby ( 0 – 1 ½ jaar) Peuter in zicht ( 2 – 4 jaar) Opvoeden & Zo ( 4 – 12 jaar) Omgaan met pubers ( 12 – 18 jaar)
<b>Foldermateriaal</b>	Als u voor uw organisatie extra foldermateriaal wilt, bijvoorbeeld over de Opvoedwinkel of de speel-o-theek, dan kunt u dit aan ons doorgeven

**Kosten:** Het bovenstaande aanbod wordt gesubsidieerd door de deelgemeente Kralingen / Crooswijk en Noord en kan hierdoor **gratis** worden aangeboden

### Openingstijden:

#### Twinkeltje Crooswijk

Maandag 13.00 – 17.00 uur  
Dinsdag 8.45 – 17.00 uur  
Woensdag 8.45 – 17.00 uur  
Donderdag 8.45 – 17.00 uur  
Vrijdag 13.00 – 17.00 uur

Crooswijkseweg 125A  
3034HJ Rotterdam  
010- 2131496  
[info@twinkeltje.info](mailto:info@twinkeltje.info)

#### Twinkeltje Noord

8.30 – 14.00 uur  
8.30 – 16.30 uur  
gesloten  
8.30 – 14.00 uur  
gesloten

Heer Kerstantstraat 48  
3036 NN Rotterdam  
0610516526  
[noord@twinkeltje.info](mailto:noord@twinkeltje.info)

#### Twinkeltje Kralingen

gesloten  
8.30 – 17.00 uur  
8.30 – 12.00 uur  
8.30 – 17.00 uur  
8.30 – 12.00 uur

Goudse Rijweg 41  
3061 DB Rotterdam  
010-7533992  
[kralingen@twinkeltje.info](mailto:kralingen@twinkeltje.info)



Met vriendelijke groeten,

Medewerkers Opvoedwinkels Twinkeltje Crooswijk, Kralingen en Noord